

PREPARACIÓN PARA LA TEMPORADA DE HURACANES 2018


FEMA

A CONTINUACIÓN, ALGUNAS COSAS QUE PODRÍA NECESITAR



ELECTRICIDAD

- **Tenga suficientes linternas y baterías adicionales.** Guárdelos en un lugar fácil de encontrar.
- **Tenga una o más neveras de playa.** Pueden ayudar a mantener los alimentos frescos.
- **Consiga una estufa de gas pequeña y compre gas propano adicional.** Usted puede calentar la comida y cocinar comidas pequeñas.
- **Considere aparatos tecnológicos que no requieran electricidad.** Las lámparas solares y los cargadores pueden ser útiles.
- **Tenga cuidado al utilizar generadores portátiles.** Utilícelos solo al aire libre, lea las instrucciones del fabricante y tome las precauciones adecuadas. Tenga aceite y filtros adicionales para varios días.



AGUA

- **Tenga suficiente agua para por lo menos 10 días.** Calcule el consumo de agua para su familia, incluyendo mascotas. Por lo menos un galón por persona por día.
- **Almacene el agua adecuadamente.** Mantenga el agua en recipientes de cristal, plástico o fibra de vidrio para evitar la corrosión. Mantenga los recipientes y tanques de agua limpios, desinfectados y sellados.
- **Conozca diferentes opciones para purificar el agua potable.** Para más información visite en línea a www.cdc.gov/healthywater/emergency/pdf/make-water-safe-sp.pdf para español o www.cdc.gov/healthywater/emergency/pdf/make-water-safe-H.pdf para inglés.



COMUNICACIONES

- **Tenga un radio de baterías o de manivela o un televisor portátil que funcione.** Se pueden utilizar algunos radios solares o de manivela para cargar los teléfonos celulares.
- **Guarde baterías adicionales para los dispositivos y mantenga un cargador portátil de teléfono en su vehículo.**
- **Impermeabilice sus dispositivos.** Si su teléfono no es resistente al agua, considere una caja impermeable o una bolsa de plástico gruesa y sellada donde pueda colocar el teléfono.

EN CASO DE UN ANUNCIO DE TORMENTA:

- Ajuste la temperatura de su nevera a la configuración más fría antes de una tormenta. Use una nevera de playa para evitar abrir las puertas de la nevera o congelador.
- Conozca dónde están ubicados los oasis. Manténgase atento a los medios de comunicación y siga las instrucciones de sus funcionarios municipales.

Para obtener recursos adicionales para la planificación de emergencias, visite listo.gov

¡AHORA ES EL MOMENTO DE PREPARARSE!

• Si usted o alguien de su familia tiene problemas de estrés por el desastre, llame a la Línea PAS al 800-981-0023, TTY 888-672-7622.

Para más información sobre la preparación para la temporada de huracanes, visite www.fema.gov/es/disaster/4339/preparación-huracanes



FEMAPuertoRico

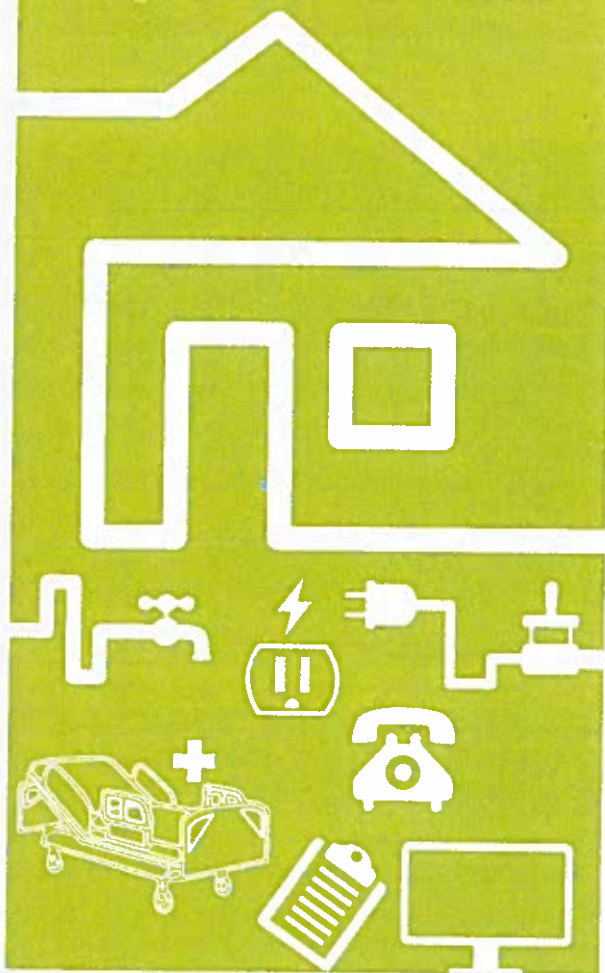
PREPARACIÓN PARA LA TEMPORADA DE HURACANES 2018


FEMA

ADMINISTRE SUS SERVICIOS PÚBLICOS

Hay muchas maneras en las que podemos prepararnos para diferentes situaciones con respecto a nuestros servicios públicos. Aquí hay algunas medidas que usted puede tomar para estar preparado y algunos consejos que pueden ayudarle con el proceso de preparación que incluye electricidad, agua y comunicaciones. Por favor comparta esta información con amigos, familiares, vecinos y compañeros de trabajo. ¡Gracias!

A continuación, algunas medidas que usted puede tomar para planificar con anticipación durante esta temporada de huracanes.



- **Instale protectores contra sobrecargas eléctricas.** Ayudan a evitar la sobrecarga de sus equipos electrónicos y los protegen de las fluctuaciones de electricidad.
- **Aprenda dónde y cómo desconectar la electricidad de su casa.** No espere hasta el último minuto para resolver esto. Desconectar la corriente de electricidad puede evitar situaciones peligrosas.
- **Desarrolle un plan para el equipo médico.** Si un hospital o proveedor de servicios de salud le proporciona el equipo médico, pregúnteles sobre un plan de emergencia o de alguna alternativa.
- **Planifique la recolección de agua de lluvia.** Es posible que la necesite para fines no relacionados con su consumo, como bajar el agua del inodoro, lavar la ropa o limpiar.
- **Prepare un plan de comunicación familiar.** Escoja un lugar de encuentro y elija un amigo o pariente fuera del área donde vive como punto de contacto. Los vecinos pueden ponerse en contacto para identificar las posibles necesidades.
- **Descargue la aplicación móvil de FEMA y otras aplicaciones meteorológicas o de emergencia.**
- **Anote los números de teléfono importantes.** Tenga una lista escrita con contactos personales y números de teléfono de emergencia en caso de que su teléfono no funcione.
- **Considere la posibilidad de instalar un teléfono de línea fija.** Los teléfonos tradicionales pueden ser los únicos que funcionen en una emergencia, pero asegúrese de que no dependan de la electricidad para funcionar.
- **Haga una copia de respaldo (backup) de su computadora.** Escanee documentos e imágenes importantes y haga una copia de respaldo de la computadora en un *jump drive* o en la nube para evitar perder información.

Continúa en la próxima página.

¡AHORA ES EL MOMENTO DE PREPARARSE!

- Si usted o alguien de su familia tiene problemas de estrés por el desastre, llame a la Línea PAS al 800-981-0023, TTY 888-672-7622.

Para más información sobre la preparación para la temporada de huracanes, visite www.fema.gov/es/disaster/4339/preparación-huracanes



FEMAPuertoRico

Prepare a los niños

para la temporada de
huracanes 2018

-  Escuche y preste atención. Conteste las preguntas de forma simple y honesta (quizás tenga que hacerlo varias veces).
-  Déjele saber a su hijo que está dispuesto a escucharlo, hablele acerca del desastre y aclare cualquier confusión que pueda tener.
-  Proporciónale oportunidades para hablar, dibujar y jugar.
-  En caso de un desastre, límitele el acceso a la televisión y los periódicos que presenten escenas perturbadoras de desastres.
-  Busque maneras en que su hijo pueda ayudarlo a preparar su hogar antes de la tormenta.
-  Con la ayuda de su hijo, prepare un plan de seguridad familiar y practíquelo.
-  Lleve a cabo una reunión familiar y discuta cómo pueden permanecer en contacto de llegar a separarse durante y después de un desastre.
-  Recuérdele a los niños que los desastres son eventos que no ocurren con frecuencia y hableles sobre otros momentos en que se hayan sentido seguros.



FEMA





Kit de preparación para las personas de edad avanzada:

- Un galón de agua por día. Las bebidas que contienen electrolitos son una buena fuente de hidratación.
- Comidas listas para consumo no perecederas, preferiblemente ricas en vitamina B12 y bajas en sodio. Los suplementos vitamínicos pueden ayudar a prevenir las deficiencias nutricionales.
- Sábanas, ropa extra y zapatos cómodos.
- Espejuelos de repuesto, catéteres, baterías, sistemas de oxígeno, etc.
- Kit de primeros auxilios, las tarjetas de seguro médico y de Medicaid/Medicare.
- Medicinas recetadas y copias de recetas que puedan actualizarse hasta mínimo seis meses.
- Chapas o brazaletes de alerta médica con la información sobre sus necesidades de salud.
- Una lista de contactos de emergencia para comunicarse con familiares y amigos.
- Suficiente dinero en efectivo, ya que el acceso a los bancos y las ATH podría ser limitado.
- Copia de los expedientes familiares y otros documentos importantes tales como, certificados de nacimiento y matrimonio, tarjetas de Seguro Social, pasaportes, testamentos, escrituras, registros financieros, del seguro y de vacunas – todos guardados en una bolsa plástica sellada a prueba de agua.
- Un radio de batería y/o un radio del tiempo de NOAA.
- Una linterna solar o de baterías.
- Un pito para pedir ayuda y un espejo pequeño para reflejar la luz del sol en caso de que tenga que hacer señas a los equipos de rescate.

Consejos si va permanecer en un refugio:



- Lleve con usted los artículos del kit de preparación que pueda.
- Avise a la administración sobre cualquier necesidad que pueda tener.
- Avise a su familia y a sus contactos fuera de su área dónde se refugiará o dónde se quedará durante la tormenta.
- Haga arreglos para el cuidado de su mascota.



FEMA

4 de junio de 2018

¡MANTÉNGASE SEGURO

en la costa!

Las zonas costeras son áreas escénicas que todos pueden disfrutar. Sin embargo, cuando un huracán se aproxima a nuestras costas puede ocasionar una marejada ciclónica peligrosa. Durante la temporada de huracanes, los residentes de la costa pueden tomar medidas simples de preparación para asegurar que sus hogares y familias estén a salvo.

Siga estos ocho pasos de preparación costera en esta temporada de huracanes:



PASO

1

Verifique si su póliza de seguro incluye cobertura de inundación. Acceda a floodsmart.gov para más información.



PASO

2

El daño por salitre en puertas y ventanas es común en la costa. Revise y repare, de ser necesario. También revise los sistemas de drenaje.



PASO

3

Las áreas costeras pueden ser inusualmente ventosas durante tormentas. Verifique sus alrededores por objetos que puedan convertirse en proyectiles.



PASO

4

Si usted es dueño de un bote, protéjalo o guárdelo antes de la tormenta. Guarde las redes de pesca y otros equipos.



PASO

5

Identifique las rutas de desalojo y refugios claves. Desaloje hacia algún terreno elevado o tierra adentro de ser necesario.



PASO

6

Las marejadas ciclónicas pueden suceder en cualquier momento durante un huracán. Planifique y practique su plan de emergencias familiar.



PASO

7

Mantenga disponible un kit para emergencias que tenga agua, comida, una linterna y otros suministros importantes.



PASO

8

No espere. ¡Desaloje! Regrese a su hogar luego de que su área se declare segura.

LAS MASCOTAS TAMBIÉN NECESITAN UN KIT DE EMERGENCIA



FEMA

Sus mascotas son miembros importantes de la familia, así que mantenerlos a salvo le brindará tranquilidad. Aquí le presentamos algunos artículos que debe incluir en su kit de emergencia.



ALIMENTOS Suministro de comida seca y enlatada por lo menos para 10 días.



AGUA Por lo menos 10 días de agua para sus mascotas. (Un perro promedio necesita entre 8.5 y 17 onzas de agua por cada 10 libras de peso corporal por día; los gatos necesitan entre 3.5 y 4.5 onzas por cada cinco libras por día).



KIT DE PRIMEROS AUXILIOS Guantes de látex; ungüento con antibiótico; rollos de algodón, cinta adhesiva para vendajes y tijeras; tratamiento preventivo contra pulgas y garrapatas; alcohol isopropílico y solución salina.



MEDICAMENTOS Y DOCUMENTOS IMPORTANTES Copia del registro o adopción de la mascota, documentos de vacunación, expedientes médicos y medicamentos adicionales.



BULTO O JAULA PARA MASCOTAS Deben ser seguros y resistentes; la mascota debe poder pararse, acostarse y moverse en ellos.



COLLAR O ARNÉS CON CHAPA DE IDENTIFICACIÓN, CHAPA DE VACUNA CONTRA LA RABIA Y CORREA Incluya una chapa de identificación, collar y correa adicionales en el kit de emergencia de su mascota.



HIGIENE Caja de arena o *pad* absorbente para mascotas, papel de periódico, papel toalla, bolsas plásticas para basura y blanqueador con cloro sin olor.



ARTÍCULOS CONOCIDOS Juguetes, galletas o recompensas y cama favoritos. Incluya una funda de almohada para su gato y juguetes de masticar para su perro.



TOALLAS Para cubrir la jaula o el bulto y bloquear el campo de visión de la mascota para aliviarle la ansiedad.



UNA FOTO DE USTED Y SU MASCOTA JUNTOS Puede ayudarle a confirmar que la mascota le pertenece y para identificarla.

Para más información sobre la preparación para la temporada de huracanes, visite <https://www.fema.gov/es/disaster/4339/preparacion-huracanes>